HAUT | MAKE-UP | ERNÄHRUNG | MENTAL





VITALStudio michaelamach

Fellinggasse 7 2325 Velm-Himberg ③ 0699 170 92 111 ☑ michaela@machvital.at

www.machvital.at

Ausstrahlung & Gesundheit im Einklang



Typgerechte Gesichtspflege mit IHRER perfekt abgestimmten SYSTEMPFLEGE!

Sie sind auf der Suche nach einer wirksamen Hautpflege, die schnell & einfach auch zu Hause umzusetzen ist?

- Hautbildanalyse mit individueller Hautberatung in einem kostenfreien Kennenlerntermin
- auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmtes Hautpflegekonzept von CHANNOINE
- wertvollste Inhaltstoffe mit enormer
 Wirkstoffdichte
- Alle Produkte sind tierversuchsfrei

Gemeinsam entschlüsseln wir Ihren individuellen Beauty-Code!



Vitalstoffberatung

Abnehmen – Entgiften und Entsäuern - Darmgesundheit – Immunsystem



Sie möchten etwas für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit tun?

Dann sind Sie bei mir genau richtig! Der bewusste Umgang mit unserer Ernährung ist eine wichtige Grundlage für unsere Gesundheit.

Gerne möchte ich Ihnen helfen, ein höheres Maß an Wohlbefinden und Vitalität zu erreichen und Sie auf diesem Weg begleiten. Egal, welche Ziele Sie haben - sei es das Erreichen Ihres Wohlfühlgewichts, die Umstellung Ihrer Ernährung oder das Verbessern Ihrer Fitness und Leistungsfähigkeit - gemeinsam werden wir den passenden Weg finden.



Visagistik

Sie sind auf der Suche nach einem typgerechten Make-Up für jeden Anlass?

In Schminkworkshops zum Selbstlernen zeige ich Ihnen, wie Sie Ihr Aussehen optimal unterstreichen.



Als **Dipl. Mentaltrainerin** bin ich auch im Bereich der **betrieblichen Gesundheitsförderung** tätig.

Mein Ziel ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre Gesundheitskompetenz und mentale Fitness zu steigern, um langfristig ein höheres Wohlbefinden zu erlangen.

Ich berate Sie gerne! Michaela Mach





CHANNOINE Skin Care Coach NOBUSAN Vital- und Ernährungscoach Dipl. Mentaltrainerin